

# TARLOVOVA CYSTA

## PERINEURÁLNÍ CYSTA

Tarlovova cysta (nebo také perineurální cysta) je vzácné onemocnění, které je dle Orpha.net charakterizované přítomností cyst nervových kořenů, které jsou naplněné mozkomíšním mokem. V MKN ji najdete pod kódem **G54.8 - jiné poruchy nervových kořenů a pletení**.

### Symptomy\*

- Bolest ve spodní části zad, v hýždích, nohou a chodidlech
- Bolest na hrudi, horní části zad, krku, paží a rukou
- Slabost a/nebo křeče v nohou a chodidlech / rukou a dlaních
- Parestezie (abnormální cití) v nohou a chodidlech nebo rukou a dlaních, závislé na lokaci cysty
- Bolesti i při jen krátkodobém stání či sezení
- Bolesti při kýchání nebo kašláním
- Neschopnost vyprázdnit močový měchýř nebo v extrémních případech neschopnost močit a potřeba cévkování
- Změny ve funkci močového měchýře či střev, včetně inkontinence
- Otoky sakrální (nebo krční, hrudní či bederní) oblasti páteře
- Bolestivost, pocity tlaku a citlivosti v sakrální oblasti a kostrči, probíhající přes kyčel a do stehna (s cystami v křížové oblasti), stejné pocity v horních částech páteře – závislé na lokaci
- bolesti hlavy (kvůli změnám tlaku mozkomíšního moku), někdy doprovázené rozostřeným viděním, dvojitým viděním, tlakem za očima a útlakem optického nervu, způsobující papiledém (otok optického nervu)
- pocity "sezení na kameni" a bolestivost kostrče
- ischias
- vaginální, rektální a pánevní bolesti a/nebo bolesti břicha
- syndrom neklidných nohou
- syndrom permanentního sexuálního vzrušení
- sexuální dysfunkce a bolestivý pohlavní styk

### Více informací o tarlovově cystě:

[vigdis-thompson-foundation.org](http://vigdis-thompson-foundation.org)  
[tarlovcystfoundation.org](http://tarlovcystfoundation.org)  
[tarlovovacysta.org](http://tarlovovacysta.org)



\*Symptomy se odvíjejí od lokace cysty

# Fakta o Tarlovově cystě

- Diagnostikují se magnetickou rezonancí
- Ve většině případů se nachází v křížové oblasti, ale mohou být v jakémkoliv úseku páteře
- Mohou v průběhu času růst a způsobit erozi kosti
- Mají tendenci se vyskytovat ve shlucích
- TC mohou mít ženy i muži, ale častější jsou údajně u žen
- Tyto cysty mohou mít mnoho příčin jako jsou například úrazy a porody (použití epiduralu) a velmi často se objevují u pacientů s vrozenými poruchami pojivové tkáně (jako je například Ehlers-Danlosův či Marfanův syndrom), které se vyznačují křehkostí tkání a hypermobilitou
- Léčba spočívá v managementu symptomů či operaci

## Co dělat, pokud máte podezření na Tarlovovu cystu?

Žádanku na magnetickou rezonanci vám může předepsat například neurolog nebo ortoped. Pokud se diagnóza prokáže, nejlepší je nález konzultovat s neurochirurgem, který se Tarlovovými cystami opravdu zabývá - své nálezy můžete konzultovat například s nadací Vigdis Thompson. Doporučujeme si vždy vyžádat / zakoupit CD s výsledky rezonance - pro snazší komunikaci a konzultaci s dalšími lékaři (a kvůli možnosti podívat se na výsledky sám).

