



# Mám Tarlovovu cystu

**Tarlovova cysta** (nebo také **perineurální cysta**) je vzácné onemocnění, které je dle Orpha.net charakterizované přítomností cyst nervových kořenů, které jsou naplněné mozkomíšním mokem. Nejčastěji se tyto cysty vyskytují v křížové oblasti páteře. V MKN ji najdete pod kódem **G54.8 - jiné poruchy nervových kořenů a pletení**.

Toto onemocnění mi působí například chronickou bolest, parestézii a potíže s delším stáním/chůzí či sezením, občas si potřebuji lehnout a/nebo často měnit polohu těla. Někdy mohu potřebovat pomůcky pro mobilitu jako třeba hůl či berle. Buďte se mnou prosím trpěliví.



Symptomatické Tarlovovy cysty mohou způsobovat například:

- Bolesti a pocity tlaku v místě cysty
- Slabost, bolesti a křeče v přilehlých končetinách
- Parestezie, bolesti při stání/chůzi/sezení
- Změny ve funkci močového měchýře a střev (včetně inkontinence)
- Bolesti hlavy (kvůli změnám tlaku mozkomíšního moku)
- Ischias, vaginální a rektální bolesti, bolesti v oblasti břicha a pánve
- Syndrom neklidných nohou, sexuální dysfunkce, PGAD

Symptomy závisí na lokaci cysty.

Více informací: [vigdis-thompson-foundation.org](http://vigdis-thompson-foundation.org),  
[tarlovcystfoundation.org](http://tarlovcystfoundation.org) a [tarlovovacysta.org](http://tarlovovacysta.org)