

TARLOVOVA CYSTA

PERINEURÁLNÍ CYSTA

Tarlovova cysta (nebo také perineurální cysta) je vzácné onemocnění, které je dle Orpha.net charakterizované přítomností cyst nervových kořenů, které jsou naplněné mozkomíšním mokem. V MKN ji najdete pod kódem **G54.8 - jiné poruchy nervových kořenů a pletení**.

Symptomy*:

***Symptomy se odvíjejí od lokace cysty - tyto cysty se mohou nacházet kdekoliv v páteřním kanálu, nejčastěji se však nachází v sakrální (křížové) oblasti**

- Bolest ve spodní části zad, v hýždích, nohou a chodidlech
- Bolest na hrudi, horní části zad, krku, paží a rukou
- Slabost a/nebo křeče v nohou a chodidlech / rukou a dlaních
- Parestezie (abnormální cití) v nohou a chodidlech nebo rukou a dlaních
- Bolesti i při jen krátkodobém stání či sezení
- Bolesti při kýchání nebo kašláním
- Neschopnost vyprázdnit močový měchýř nebo v extrémních případech neschopnost močit a potřeba cévkování
- Změny ve funkci močového měchýře či střev, včetně inkontinence
- Otoky sakrální (nebo krční, hrudní či bederní) oblasti páteře
- Bolestivost, pocity tlaku a citlivosti v sakrální oblasti a kostrči, probíhající přes kyčel a do stehna
- Bolesti hlavy (kvůli změnám tlaku mozkomíšního moku), někdy doprovázené rozostřeným viděním, dvojitým viděním, tlakem za očima a útlakem optického nervu, způsobující papiledém (otok optického nervu)
- Pocity "sezení na kameni" a bolestivost kostrče
- Ischias
- Vaginální, rektální a pánevní bolesti a/nebo bolesti břicha
- Syndrom neklidných nohou
- Syndrom permanentního sexuálního vzrušení
- Sexuální dysfunkce a bolestivý pohlavní styk

Více informací o Tarlovově cystě:

vigdis-thompson-foundation.org
tarlovcystfoundation.org
tarlovovacysta.org



FAKTA O TARLOVOVĚ CYSTĚ

- Diagnostikují se magnetickou rezonancí
- Ve většině případů se nachází v křížové oblasti, ale mohou být v jakémkoliv úseku páteře
- Mohou v průběhu času růst a způsobit erozi kosti & útlak a poškození nervů
- Mají tendenci vyskytovat se ve shlucích
- Mohou je mít ženy i muži, ale častěji se vyskytují u žen
- Tyto cysty mohou mít mnoho příčin vzniku jako jsou například úrazy a porody (použití epiduralu) a velmi často se objevují u pacientů s vrozenými poruchami pojivové tkáně (jako je například Ehlers-Danlosův či Marfanův syndrom), které se vyznačují křehkostí tkání a hypermobilitou
- Léčba spočívá v managementu symptomů či operaci

Co dělat, pokud máte podezření na Tarlovovu cystu?

Žádanku na magnetickou rezonanci vám může předepsat například neurolog nebo ortoped. Pokud se diagnóza prokáže, nejlepší je nález konzultovat s neurochirurgem, který se Tarlovovými cystami opravdu zabývá. Doporučujeme si vždy vyžádat / zakoupit CD s výsledky rezonance - pro snazší komunikaci a konzultaci s dalšími lékaři (a kvůli možnosti podívat se na výsledky sám).

